



WellNed.nl

Verbeter je Wel-Zijn met Persoonlijke Groei

Stress en Burn-out klachten

2021: 1,2 miljoen werknemers (16%)

ervaren burn-out klachten ⁽¹⁾

2020: 9,4 miljoen verzuimdagen

2019:

- € 3,2 miljard verzuimkosten
- € 9.300 kosten per werknemer

Helaas lijkt deze trend in 2024 door te zetten.



WerkStress en Burn-out klachten zijn niet alleen een 'economisch probleem' maar vooral **Menselijke Drama's!**

Voorkom dat burn-out klachten tot een burn-out leiden!

WellNed.nl/cursussen:

- WorkBook: **Ont-stressen alsof je leven ervanaf hangt!**
- WerkStress: Gezonder samenwerken! (in voorbereiding)

Volumekortingen zijn beschikbaar voor organisaties!

WellNed.nl/contact of cursus-ontstressen@wellned.nl

(1) Burn-out **klachten** leiden niet altijd tot een burn-out. Voorkomen is beter dan genezen!